

Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=г. Саров, T=Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181,
ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна,
SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить

Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

09 Октября 2026 г.

Меню на 12.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<u>САД ЗАВТРАК</u>		
150	Вермишель отварная	ЭЦ-206, Б-6, Ж-4, У-36, Вит.А-20, Вит.РР-1, Na-2, К-64, Ca-11, Mg-8, P-46, Fe-1
150	Чай с сахаром	ЭЦ-24, У-6
35	Печенье	ЭЦ-146, Б-3, Ж-3, У-26, Вит.А-3, Na-115, К-38, Ca-10, Mg-7, P-31, Fe-1
Итого за САД ЗАВТРАК:		
<u>САД ЗАВТРАК2</u>		
80	Сок фруктовый	ЭЦ-227, Б-3, Ж-1, У-39, Вит.С-800, Вит.РР-1, Na-9, К-40, Ca-48, Mg-14, P-14, Fe-2
Итого за САД ЗАВТРАК2:		
<u>САД ОБЕД</u>		
50	Икра кабачковая	ЭЦ-65, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-4, Na-385, К-173, Ca-23, Mg-8, P-20
200	Суп-харчо с мясом птицы (без лука)	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У-15, Вит.А-8, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-1965, К-392, Ca-38, Mg-27, P-85, Fe-1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский	ЭЦ-96, Б-2, Ж-4, У-14, Вит.А-19, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-2337, К-283, Ca-32, Mg-16, P-44, Fe-1
115	Птица, тушеная в соусе	ЭЦ-316, Б-21, Ж-23, У-6, Вит.А-75, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-77, К-290, Ca-19, Mg-23, P-182, Fe-2
130	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-212, Б-7, Ж-6, У-33, Вит.А-20, Вит.РР-2, Na-2, К-222, Ca-13, Mg-116, P-174, Fe-4
180	Компот из кураги, изюма, чернослива	ЭЦ-112, Б-1, У-26, Na-20, К-259, Ca-25, Mg-16, P-32, Fe-1
40	Хлеб ржаной	ЭЦ-79, Б-3, У-15, Na-162, К-94, Ca-12, Mg-19, P-60, Fe-2
45	Хлеб пшеничный	ЭЦ-43, Б-1, У-9, Na-71, К-15, Ca-3, Mg-2, P-11
Итого за САД ОБЕД:		
<u>САД ПОЛДНИК</u>		
80	Сок фруктовый	ЭЦ-37, У-8, Вит.С-2, Na-5, К-96, Ca-6, Mg-3, P-6, Fe-1
Итого за САД ПОЛДНИК:		
<u>САД УЖИН</u>		
40	Горошек зеленый отварной	ЭЦ-16, Б-1, У-3, Вит.С-4, Na-144, К-40, Ca-8, Mg-8, P-25
135	Картофель отварной	ЭЦ-140, Б-3, Ж-3, У-23, Вит.А-16, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-40, К-808, Ca-15, Mg-33, P-84, Fe-1
180	Чай с сахаром	ЭЦ-29, У-7
35	Хлеб ржаной	ЭЦ-69, Б-2, У-13, Na-142, К-82, Ca-10, Mg-16, P-52, Fe-1
Итого за САД УЖИН:		

Руководитель _____ Васильева М.А. Зав.произв. _____ Диетсестра _____ Федорова Л.В.